



Boletín técnico informativo para el desarrollo del productor rural del Estado de Jalisco

El Gallito Granjero

Publicación gratuita

Nº

VOLUMEN 168 1a EDICIÓN
DE COLECCIÓN JUNIO DE 2018

Complemento del programa dominical de radio del mismo nombre

Boletín para fines educativos y de información

Del 27 de Febrero de 1995 a la Fecha: 23 Años al Aire el Programa de Radio "El Gallito Granjero"

FELIZ DÍA DEL PADRE



Un homenaje a los padres...

Al padre que está cerca y al que está lejos, presente o ausente. Al padre que sólo existe en nuestro recuerdo e incluso al padre que un día se negó a sí mismo el placer de vernos crecer y nos abandonó en el vientre de una madre soltera.

A ti, padre, que aprisionas contra tu pecho amoroso al hijo amado; que luchas contra la vida para llevar diariamente el sustento a la mesa.

Para ti un canto de amor, respeto, admiración y gratitud.

A ti, padre campesino,

que has aprendido a extraer de la tierra el milagro de sus frutos, alimentados con tus gotas de sudor y cansancio.

A ti, padre que te atavías diariamente con la elegancia de la corbata, que dejas detrás de la puerta tus sufrimientos y los disfrizas con sonrisas para cumplir tu jornada en esa oficina que sabe de tus suspiros y de nostalgia.

A ti, padre soltero, que haces caso omiso del dolor de la traición y el abandono; que celebras con sonrisas y amor las travesuras y los triunfos de tus hijos.

Un homenaje a ti, padre, que guardas en tu corazón el recuerdo del hijo que te fue arrebatado por la muerte, que le pides al viento llevar el beso y el suspiro de tu amor imperecedero hacia el cielo desde donde te mira, que escondes esa lágrima que se escapa por el hijo que ya no está.

A ti padre, maestro y amigo, que resuelves ecuaciones y trazas líneas rectas en el encerado, con amor a tu alumno, con ese mismo amor con que guías a tus hijos.

A ti que eres padre,

a ti que mereces reconocimiento;

a ti que siendo padre has recibido estas letras...

este homenaje está dedicado especialmente a ti... Con Amor!

Página de la SEDER donde se puede ver por vía multimedia/boletín "El Gallito Granjero".

<http://seder.jalisco.gob.mx/>

Una ruta de acceso más sencilla al boletín "El Gallito Granjero"

<http://www.oedrus-jalisco.gob.mx/libreria/gallitogranjero/>

Educación a distancia

Para saber si aprovechaste los conocimientos, aplícalos en tu propio beneficio.

Donde hay aprendizaje, hay más esperanzas de poder solucionar las situaciones que se presenten en el transcurso del caminar de la vida.

La educación de un pueblo es la mejor inversión de una nación. ● La capacitación se da, no importa por qué medio llegue.





¡¡¡Muchas Felicidades!!!
"Al papá de los pollitos"



¿QUÉ ES UN PAPÁ?

Un papá es un higo que parece duro por fuera y es puro dulce en su interior; es un director de orquesta, es el constructor de un nido, es el amor,

maestro de la escuela de la vida. Los papás tienen la billetera llena de fotos de sus hijos, de tarjetas con teléfonos importantes, menos de dinero.



ESTE BOLETÍN ESTÁ DEDICADO A TOD@S L@S PRODUCTORES/AS DEL CAMPO QUE ESTÁN TRABAJANDO EN EL DESARROLLO RURAL DE JALISCO, QUE SON RESPONSABLES DE GARANTIZAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DE SU FAMILIA, DEL PAÍS Y A DONDE QUIERA QUE LLEGUE SU PRODUCTO.

¿CUÁNDO EL SUELO ESTÁ DESEQUILIBRADO?

El productor al *aplicar mucho nitrógeno* causa una producción de azúcares libres, que propician el ataque de las plagas que para combatirlas, deben aplicar una fuerte cantidad de insecticidas para tratar de erradicarlas y es el cuento de nunca acabar.

El uso de agroquímicos favorece la

presencia de enfermedades crónicas degenerativas, como: cáncer, anemias, diabetes, entre otras... *mejor nutre* el suelo con composta o lombricomposta, mineralízala con harina de rocas. *Fertilizar con químicos* no nutre, eso representa a la comida chatarra y hace vulnerable la planta.



¡¡¡CUIDADO!!! FISIOPATÍAS O TRASTORNOS EN LAS PLANTAS

Los problemas en las plantas son debido a plagas, enfermedades y fisiopatías (trastornos). Veremos aquí las fisiopatías más importantes.

Ejemplos de fisiopatías:

La ausencia de fruto, puede deberse a falta de polinización, riego escaso o sequía.

Floración y granado prematuros, ocasionados por cambios repentinos de temperatura, sequía o un sembrado en época incorrecta.

Si existe carencia de minerales en el

suelo, las cabezas de las coliflores pueden dejar de crecer.

Accidentes climatológicos: heladas, granizadas, vientos secos... etc.

Problemas del suelo: encharcamientos, carencias de elementos nutritivos...

Luz

Enverdecimiento.

Se producen como consecuencia de la exposición directa de los *tubérculos (papa)* a la luz. Los tubérculos adquieren un color



verdoso y acumulan una sustancia llamada *solanina*, produciendo un elevado riesgo para la salud, si éstos tubérculos llegan a consumirse.

Fuente: Eco-agricultor

VIDEOS DESTACADOS DEL MES

<https://youtu.be/u5pJF0-MWPO>

Enraizador de frijol negro



<https://youtu.be/U1aHbUNmVmY>

Curación con Aminoácidos, por Adolfo Pérez Agustí,

<https://youtu.be/-YPaSoET0>

La mejor salsa que vas a comer en tu vida - Cómo preparar salsa

¿CUANTAS PISCINAS NATURALES TIENES Y NO EXPLOTAS?



¿tienes agua corriente?
¡¡¡Acondiciónala, embellécela...!!!

SISTEMA DE CAPTACIÓN DE AGUA DE LLUVIA (SCALL)



Dr. José Arturo Gleason Espindola

SABROSAS COSTILLAS BBQ ACOMPAÑADAS CON FRIJOLES FRITOS Y ENSALADA

Ingredientes

8 porciones variadas de frutas y verduras, para la ensalada
 2 Cucharaditas de chile en polvo
 2 Cucharaditas de salsa de adobo de chile chipotle

Condimentos

3 Cucharadas de mostaza
 2 Tazas de salsa catsup

Alimentos horneados y especias

1/4 Cucharadita de cacao en polvo

Aceites y vinagres

2 Cucharadas de aceite de maíz

Otros

2 Bastidores de costillitas (alrededor de 3 kilos)

1 Botella (12 onzas líquidas) de cerveza ámbar o 1 1/2 tazas de vino tinto seco

2 Cucharadas de cebolla picada

1 1/2 Cucharadas de consomé de pollo

1 Cucharadita de aceite vegetal

3/4 Cucharadita de pimienta negra recién molida

2 1/2 Cucharaditas de azúcar morena

1 1/4 Cucharaditas de café instantáneo: nescafé, taster's choice, house blend o de café puro soluble, nescafé clásico

1 1/4 Cucharaditas de cilantro

1 1/4 Cucharaditas de polvo de ajo

1 1/4 Cucharaditas de sal de mar

3/4 Taza de azúcar morena

1 1/2 Tazas de vinagre de manzana

PARA LAS COSTILLAS:
 ACOMODA los bastidores de costillitas en una bandeja para hornear con bordes o en el interior de una asadera grande.

USANDO un cuchillo, quita las membranas del lado del hueso de las costillas (este paso es muy importante para que las costillas resulten tiernas). SECA las costillas con una toalla de papel; acomoda en la parrilla con el lado de la carne hacia arriba.

COMBINA el azúcar, gránulos de café, sal, ajo en polvo, cilantro, pimienta y cacao en el molinillo de

especias; cubre y procesa hasta que quede suave.

FROTA ligeramente las costillas con aceite.

ESPOLVOREA con la mezcla, presionando suavemente para ayudar a que se adhiera a las costillas. Deja reposar a temperatura ambiente durante no más de 1 hora.

PRECALIENTA el horno a 250° F.

VIERTE la cerveza en el fondo de la bandeja para hornear.

CUBRE el recipiente con papel aluminio, hornea durante 4 a 5 horas. (esto será suficiente para que la carne resulte tierna, pero no se caerá de los huesos).

PREPARA la salsa BBQ durante los últimos 30 minutos de hornear.

PRECALIENTA el asador. Asa las costillas a la parrilla a fuego medio, volteándolas una vez, durante 5 minutos. Unta con la salsa mientras se asan. Deja las costillas reposar durante 10 minutos antes de servir.

PARA LA SALSA BBQ:
 CALIENTA el aceite en una cacerola mediana a fuego medio. Agrega la cebolla y cocina durante aproximadamente 3 minutos o hasta que esté tierna. Añade la salsa catsup, el vinagre, el azúcar y el caldo. Revuelve hasta que el azúcar y el caldo se disuelvan.

AGREGA la mostaza, el chile en polvo y adobo. Cubre y cocina durante 30 minutos. La salsa se espesará a medida que hierva a fuego lento.

CONSEJO: Duplica o triplica la cantidad del adobo y guárdalo en un recipiente herméticamente cerrado en un lugar fresco y seco. Se mantendrá fresco durante un mes. Utiliza 2 a 3 cucharaditas de mezcla de especias por cada medio kilo de carne. La mezcla de especias es ideal en chuletas de cerdo, lomo de cerdo, pechugas de pollo sin pellejo y filetes de salmón, riquísimas!

¡¡¡A disfrutar con papá!!!



GALLOTIPS:

LA BELLEZA Y EL CUIDADO DE LA PIEL DE PAPÁ, TAMBIÉN ES ALGO IMPORTANTE PARA CONSENTIR AL REY DE LA CASA

SEMILLA DE AGUACATE (PERSEA AMERICANA) COMO INSECTICIDA

Insecticida casero a base de semilla de aguacate.

Esta investigación se realizó en la universidad agraria La Molina, desde Lima, Perú.

Como sabemos, la semilla de aguacate tiene muchos usos y funciones, ya sean para la vida diaria, tanto personal como agrícola, por lo cual en esta ocasión les compartiremos una receta fácil de realizar, que controla infinidad de plagas y es muy económica para el agricultor. Usada tanto para grandes extensiones como para huertos urbanos o plantas de jardín.

Las plagas que controla el extracto de semilla de aguacate es la mosca minadora. Tengamos en cuenta que sólo eliminarán los primeros estadios de esta plaga en la infinidad de cultivos que llega a atacar, en especial durante la germinación, por lo cual no tenemos problemas de intoxicación en las plantas al germinar o cuando las plantas están muy pequeñas. Este extracto repele adultos de mosca.

Materiales e insumos a utilizar.

Para 10 litros aplicables se utilizarán los siguientes ingredientes o insumos:

- un envase vacío de 2 litros de cualquier tipo de refresco.
- 2 semillas de aguacate secas.
- 2 litros de agua hervida y caliente.
- Una fuente de calor para la cocción, como puede ser una estufa o una fogata.

Pasos a seguir para elaborar el insecticida orgánico a base de semilla de aguacate.

Primeramente las semillas del aguacate deben estar secas, esto se consigue dejándolas a la intemperie un día (pueden utilizarse sin secar pero muestran menor efectividad). Una vez que se tienen las dos semillas se deben de rayar finamente, ya sea con un rallador de queso casero o con un cuchillo cortándolo en finas tiras. Una vez que se tiene la ralladura de la semilla, se tiene que dejar durante toda una noche en 2 litros de agua caliente recién hervida. Al día siguiente cuando la mezcla se encuentra fría, se debe de filtrar o



colar diluyéndose este biopreparado en 10 litros de agua.

Así que si se desea aplicar en un terreno mayor, el concentrado es de un mililitro de biopreparado por cada mililitro de agua, para que tenga en cuenta la cantidad de insecticida casero a base de semilla de aguacate. ¿Te gustaría que regresáramos un vídeo explicando de manera rápida varios tipos de insecticidas orgánicos? Te invito a escribirme al domicilio del directorio del boletín y que me comenten los resultados de los insecticidas. ¿Qué te interesaría y para qué cultivos?

Fuente: Tips y temas agronómicos

ALTERNATIVA NATURAL DEL AZÚCAR: ESTEVIA

La estevia es un edulcorante natural que se extrae de la *estevia rebaudiana*.

La estevia tiene un poder edulcorante muy fuerte, contiene 0 calorías y no está relacionada con el aumento de peso, ni ningún otro efecto adverso a la salud.

A lo contrario, los esteviósidos, los compuestos de la estevia incluso, están relacionados con beneficios saludables como:

- La reducción de la presión sanguínea en un 6 – 14%
 - La reducción del azúcar en sangre.
- De hecho la estevia tiene dos compuestos endulzantes: los

esteviósidos y los rebaudiósidos que tienen sabores ligeramente diferentes. Normalmente los edulcorantes de estevia se encuentran en forma de polvo o en líquido y pueden contener ambos o uno de estos compuestos endulzantes y en diferentes cantidades. Ese es el motivo por el que puede cambiar tanto de calidad como de sabor.

Siempre hay que tener en cuenta si el producto solo tiene estos dos compuestos o si quizás tenga otro compuesto más, como la *sacarina*, *aspartamo*, etc., que son altamente perjudiciales para la salud. Pero para eso está la etiqueta de ingredientes,



que nos podrá dar información sobre la composición el producto.

Si es un producto elaborado 100% a base de compuestos de la estevia, será la mejor opción endulzante que existe actualmente.

GALLOTIPS

El olor de caléndulas es repelente para los pulgones. Las flores de las caléndulas también atraen a los sírfidos – que se consideran beneficiosos, porque los sírfidos son depredadores de pulgones.



!!!ATENCIÓN!!!: CÓMO ELIMINAR LAS CHINCHES DE CAMA

No solo en los hogares, sino también en hoteles y otros sitios de hospedaje, nos hemos visto en la necesidad de revisar constantemente los colchones, sofás y alfombras en busca de estas plagas tan irritantes y difíciles de eliminar y son una verdadera pesadilla.

¿QUÉ SON LAS CHINCHES DE CASA?

Las chinches suelen esconderse en lugares como: los colchones, las sábanas, los muebles, las alfombras, las grietas de las sillas, piso, paredes y los armarios, e incluso detrás del empapelado de las paredes, pasando desapercibidas por la mayoría de nosotros.

Estos insectos se alimentan de sangre humana y lo hacen especialmente por la noche. Su saliva tiene una característica muy particular y es que evita que la sangre se coagule mientras ellas la succionan, de modo que pueden alimentarse sin que nada se los impida. Una vez que se han saciado, las chinches se escurren y se esconden nuevamente para repetir el mismo ciclo, día tras día, dejando algunas pistas que nos indican su desagradable presencia, y estas son: manchitas oscuras y de sangre en la ropa de cama, además de un repugnante olor y pequeños trozos de piel que dejan, una vez que han mudado.

CÓMO ELIMINAR LAS CHINCHES

Para eliminar las chinches de todo tipo, podemos recurrir bien sea a algunos remedios caseros, como los que hemos colocado más abajo, o a otros métodos de fácil y rápida aplicación, como por ejemplo:

COMBATIR CHINCHES CON SISTEMAS MECÁNICOS

Aquí tenemos el uso de la aspiradora que es un método bastante sencillo y con excelentes resultados.

Eliminar chinches con sistemas químicos (acuda con la empresa especialista en fumigaciones que son conocedores de insecticidas que no

pueden ser dañinos para nuestra salud).

ERRADICAR CHINCHES CON SISTEMAS FÍSICOS

Otra de las formas de ponerle fin al problema de las chinches, es mediante la aplicación de otras alternativas más comunes y bastante efectivas de remedios caseros contra las chinches.

Cúrcuma en polvo

La cúrcuma en polvo es fenomenal para acabar con las chinches porque contiene *curcumina*, un agente antimicrobiano que impide la supervivencia de estos pequeños insectos, ya que los priva del oxígeno. Puedes frotar un poco sobre tu colchón y lograrás eliminar las chinches de cama.

Menta

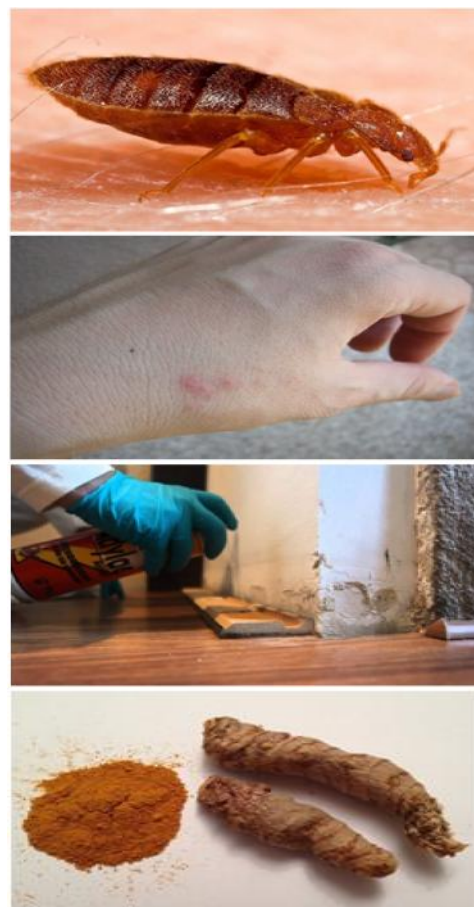
El aceite de menta también es una buena opción en estos casos, ya que tiene un olor característico que produce alergia en los bichos que viven en las sábanas y colchones. Es un producto muy poderoso que puede ayudar a que las chinches se vayan a otra parte y no dañen tu casa, ni tu jardín.

Además del aceite de menta, el aceite de lavanda también tiene el mismo efecto, pues su olor es intolerable para las plagas y acaba con ellas en un santiamén. Asegúrate de que nadie en casa sea alérgico a estos aceites para evitar mayores inconvenientes.

Si no hay ningún problema, ésta puede ser una de las mejores alternativas para acabar con las chinches de cama, solo tendrás que verter un poco del aceite en las sábanas y él hará el resto.

Clavitos de olor

Esta es una especia bastante útil y que de seguro tienes en tu cocina. No solo sirve para cocinar, sino también para matar a las plagas y evitar que vuelvan a aparecerse por el lugar, ya que el aceite que se desprende de los clavitos tiene un olor muy potente, al



que las chinches no pueden resistir.
MÁS TRUCOS PARA ACABAR CON LAS CHINCHES

Usar vapor para matar a estos insectos. Las chinches no pueden sobrevivir a temperaturas muy altas, por lo que aplicar vapor caliente (a 120° o más) sobre el sitio completo: colchón, los muebles y las alfombras, puede ayudar a exterminarlas.

Exponer al sol los colchones y lavar toda la ropa del lugar contaminado con agua muy caliente y luego ponerla al sol, así quedará seca y libre de bichos. También puedes sacar el colchón de tu habitación y tenderlo al sol durante un par de horas.

Ahora que sabes todo sobre las chinches, podrás acabar con ellas de una vez por todas; solo tendrás que poner en práctica nuestros consejos para lograr resultados rápidos y eficaces.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE IR EN BICICLETA?

La bicicleta no solo es un medio de transporte **ecológico y divertido**, sino que además es una de las mejores alternativas para mantenernos en forma y saludables en el día a día. Pero realmente **¿cuáles son los beneficios de andar en bicicleta?**, Te los enumeramos para que te animes a abandonar la rutina, subirte a tu bici y pedalear sin parar, inclúyela en todo.

También te puede interesar: ¿Cuáles son los beneficios de hacer bicicleta estática?
Pasos a seguir:

1 Este ejercicio cardiovascular es uno de los mejores para reducir el **colesterol malo** en la sangre y proteger así nuestro corazón, por lo que pedalear a diario protege nuestro corazón y disminuye notablemente la posibilidad de sufrir un infarto.

2 También ayuda a **fortalecer los músculos** de nuestras piernas, por lo que si tu meta es perder algo de peso y tonificar esta área, aprovecha las ventajas de la bicicleta. Si no tienes mucho tiempo para practicar este deporte, puedes ir al trabajo o de compras con una bicicleta de paseo.

3 La espalda también se ve beneficiada, pues debido a la posición ligeramente inclinada hacia adelante, que asumimos al andar en bicicleta, los músculos y huesos de la zona lumbar se fortalecen, disminuyendo el riesgo de

padecer **hernias**.

4 Es uno de los mejores ejercicios para mantener **tus rodillas** alejadas del impacto de otras actividades físicas, pues la mayor parte del peso recae sobre la silla de la bicicleta manteniéndolas en movimiento, pero a salvo.

5 Ni hablar de su capacidad para liberar el estrés y las tensiones. Y es que al andar en bicicleta tienes la capacidad de meditar y de algún modo dejar los problemas atrás, al menos por un momento.

6 Como muchas otras actividades físicas, pedalear mejora nuestro sistema inmunológico **fortaleciendo las defensas**, además de liberar endorfinas, lo que nos hace sentir más animados, mejorando el autoestima y disminuyendo la depresión.

7 Pero si no tienes bici, esa no es una excusa, en el gimnasio encontrarás actividades como el **spinning** y aparatos como la bicicleta estática, y aunque está claro que la sensación de libertad no es la misma, los efectos sobre el cuerpo sí, así que no dudes en subirte a ella y desconectar y disfrutar de las sensaciones favorables sobre tu mente y cuerpo.

Consejos .- Anímate a disfrutar de uno de los mejores ejercicios cardiovasculares que puedes encontrar y disfruta de todos sus beneficios.

Fuente: Débora de Sá Tavares



MENSAJE PARA EL DÍA DEL PADRE, PERO ESTE ES MUY ESPECIAL, YA QUE ESTÁ DEDICADO TAMBIEN A LA MADRE

Qué desempeño el papel de Madre y Padre a la vez, que no importó quién fue el padre: si educó, si brindó su amor, si estuvo cuando enfermó, a ese tipo de hombre ahora se llama Madre y Padre.

¡La Madre, tía, hermana! Quien haya sido, que ha tenido la sensibilidad de padre, pero también la fuerza y protección de un ausente. Para ellos y ellas un reconocimiento y agradecimiento de sus hij@s, por su entrega incondicional y de profundo amor, para formar a una persona de bien.

!!!Felicidades Padre/Madre!!!

Desde hace 23 años en el aire

Es un programa técnico, científico, cultural e informativo

Acompáñanos



Programa de Radio para del Desarrollo Sustentable que trata todos los temas relacionados con el campo.
Domingos 9 de la mañana. Frecuencia 760 a.m.
Televisa Radio Guadalajara.

Directorio

Revisión Técnica y Forma	Tel.	Ext.
Dr. Salvador Mena Munguía.....	37 77 – 11 55	3175
Dra. Martha Isabel Torres Moran	37 77 – 11 50	33141
(CUCBA UDG)		
Ing. Ricardo Rivas Montiel (HCG).....	36 17 – 07 60	52630
Téc. Teresita del Niño Jesús Ortiz García.....	30 30 – 06 00	56195

Edición y Diseño

Ing. María Elena Estrada García.....(33) 30 30 06 71
Coordinadora de Desarrollo Rural, Radio y Comunicación Social
programagallito@hotmail.com