



El Gallito Granjero

Publicación gratuita

Nº VOLUMEN 204 1a EDICIÓN DE
COLECCIÓN JUNIO DE 2021

Complemento del programa dominical de radio del mismo nombre

Boletín para fines educativos y de información

1995/2021: ¡26 años al aire, del programa de radio "El Gallito Granjero ©"!

“ La educación de un pueblo es la mejor inversión de una nación ”



20 de Junio de 2021

México

Superhéroes
CONOCIDOS
LOS papás

¿Te has fijado que **papá** es una combinación extraña de amor,

razón y equidad?; él es aquel,

el que en muchas ocasiones sabe orientar y exigir

y al mismo tiempo sabe amar.

Lo recuerdo como cuando era niñ@, «Mi Papá» después

de sus duras jornadas de trabajo, al llegar a casa,

nos abrazaba a cada uno de sus hijos y se volvía un niño

jugando con todos nosotros.

Ahora sé que un papá es aquel hombre que genera vida, que
acompaña y da seguridad, ofreciendo una mano firme, un pan.

Un verdadero Papá tiene mucho de mamá...

Aunque tenga que disfrazarse de varón inquebrantable...!



Escucha desde Guadalajara, Jalisco, México.

“ El Gallito Granjero © ”

Domingo a las 9:00 de la mañana. Hora de México

Dale Clic aquí

<http://radiogallito.com.mx/player.html>

Página de la SADER donde se puede ver por vía
multimedia/boletín

“ El Gallito Granjero © ”.

<http://sader.jalisco.gob.mx/>

Educación a distancia Para saber si aprovechaste los conocimientos, aplícalos en tu propio beneficio.

Donde hay aprendizaje, hay más esperanzas de poder solucionar las situaciones que se presenten en el transcurso del caminar de la vida.

La educación de un pueblo es la mejor inversión de una nación. ● La capacitación se da, no importa por qué medio llegue.

**VEDA
ELECTORAL**



PARA FESTEJAR A PAPÁ EN SU DÍA: TACOS DE CARNITAS DE CERDO

En esta ocasión prepararemos a Papá un exquisito platillo a base del taco de las **carnitas tradicionales mexicanas** que es una de las comidas más típicas y conocidas de México. Consisten en tortillas de maíz, y van rellenas de carnicitas de cerdo y todos sus acompañantes, como son: frijoles de la olla, nopalitos, pico de gallo, guacamole, limón, salsa y sus coloridos rabanitos.

Para este **¡Día del Padre!** Festejemos con las personas que viven en casa con él, para celebrarle y se pase un día muy contento con sus seres queridos presentes, además los que estén a través de las videollamadas.

Contemos el número de comensales para que en proporción se cuente con las tortillas, carnicitas, frijoles de la olla, pico de gallo, guacamole, salsa y rabanitos.

Salsa verde

Esta receta de salsa verde es ideal para tacos, pero la puedes utilizar para congelar y tener lista en cualquier momento que necesites preparar un guisado con salsa verde.

Algunos de los guisos más populares preparados con salsa verde son las enchiladas, chilaquiles verdes, chicharrón en salsa verde, entomatado de Puerco y tamales de pollo en salsa verde. Bueno, son muchas las comidas que utilizan esta salsa. Espero la prepares y regreses a contarnos tu experiencia. Si vives fuera de México, como yo, puedes encontrar los tomates en lata, esos son una buena opción para sustituir por los tomatillos frescos. En cuanto al picor de la salsa, si te gusta más picante, agrégale más chiles a tu gusto.

- En una ollita mediana, pon a hervir

el agua, coloca los chiles, tomates y ajo, a que se cocinen a fuego medio por unos 12-15 minutos. O cuando los chiles y tomates ya estén suaves y Cocidos.

- Si usas chile jalapeño, retira los tomates en cuanto estén cocidos, ya que el chile jalapeño tarda un poquito más en cocerse. Y sigue cocinando el chile jalapeño por unos minutos más hasta que esté bien cocidos.

- Ya cocidos todos los ingredientes, retira con un colador y reserva $\frac{1}{2}$ taza del agua de la cocción.

- Coloca los chiles, tomates, ajo y la cebolla en una licuadora y licua hasta que formen una salsa de consistencia uniforme. Si necesita más agua, agrégale un poco del agua de la cocción que reservaste.

- Sirve la salsa en un recipiente y sazona con sal a tu gusto.

Esta salsa se conserva muy bien en refrigeración por 3 días y se congela muy bien por un par de meses.

Nota: *Puedes agregar cilantro y aguacate picadito a la hora de servir, y aún cuando estés licuando la salsa.*

SALSA ROJA/PICO DE GALLO

INGREDIENTES

-Tres jitomates grandes cortados en cuadros chicos.

- $\frac{1}{3}$ cebolla mediana picada cortada en cuadritos.

-2 chiles serranos o 1 jalapeño cortado fino.

-1 limón, su jugo

- $\frac{1}{3}$ taza de cilantro picadito desinfectado.

-sal para sazonar

ELABORACIÓN PASO A PASO

Coloca el jitomate, cebolla y chile, todos ya picaditos, en un tazón. Revolver bien, y agregar el jugo de limón y el cilantro. Revuelve otra vez



con mucho cuidado para que los ingredientes mantengan su textura.

Sazona con sal al gusto. Cubre el tazón con un plástico y refrigera por lo menos 20 minutos antes de servir.

Esta salsa se mantiene muy bien en refrigeración por unos dos y hasta tres días... la textura de los ingredientes no será la misma, pero como quiera, conserva su sabor.

NOTAS: *Puedes cortar todos los ingredientes con anticipación, guardar por separado cada ingrediente en el refrigerador, y mezclar con el jugo de limón hasta la hora de servir.*

ES MÁS RICA LA GALLINAZA QUE LA POLLINAZA POR SU CONTENIDO, ENTRE ELLAS LA PLUMA

Las **plumas** de las aves contienen **altas** cantidades de elementos de proteína cruda: Carbono, Nitrógeno e Hidrógeno. Las

Proteínas están compuestas de aminoácidos unidos por enlaces peptídicos, que son hidrolizados por las proteasas al descomponerse.

La gallinaza es más seca, contiene residuos de alimentos balanceados, yemas, claras, cáscara de huevo y las plumas de la pelecha.

CÓMO SOBREVIVIR AL ZAMBULLIRSE EN UNA CASCADA ¿Desde qué altura se puede sobrevivir a una caída en el agua?

Las saltadores de **La Quebrada en Acapulco**, asombran a los turistas con su valentía y habilidad. Pero ¿Qué tan alto pueden saltar sin sufrir graves heridas o incluso la muerte?.

Sorprendentemente es difícil precisarlo en función de un límite de altura. Mientras que algunos desafortunados fallecen al caerse en la bañera, otros han sobrevivido a caídas desde alturas increíbles. Por ejemplo, en la página de investigación sobre caídas libres, se cuenta el caso de un piloto ruso de la Segunda Guerra Mundial, el teniente Chisov, cuyo avión (un bombardero Ilyushin IL-4) fue alcanzado por el fuego de caza alemán en enero de 1942. Chisov cayó desde una altura de 6,705 metros y golpeó el borde de un barranco cubierto de nieve, antes de caer hacia el fondo. A pesar de que resultó malherido, Chisov sobrevivió. Aunque esto no tiene nada que ver con zambullirse en el agua, demuestra que todo es posible.

La Velocidad Terminal (VT), es un factor ligado intrincadamente a cualquier cálculo sobre supervivencia desde grandes alturas. La VT es la máxima velocidad en caída libre que un humano puede alcanzar en el aire. Una vez que se alcanza la VT, sin importar la altura desde la que caigas,

ésta no se incrementará a medida que descendas hacia el suelo. Aunque existen algunas disputas sobre su valor, la VT de un humano se cree que es de aproximadamente 325 Km/h.

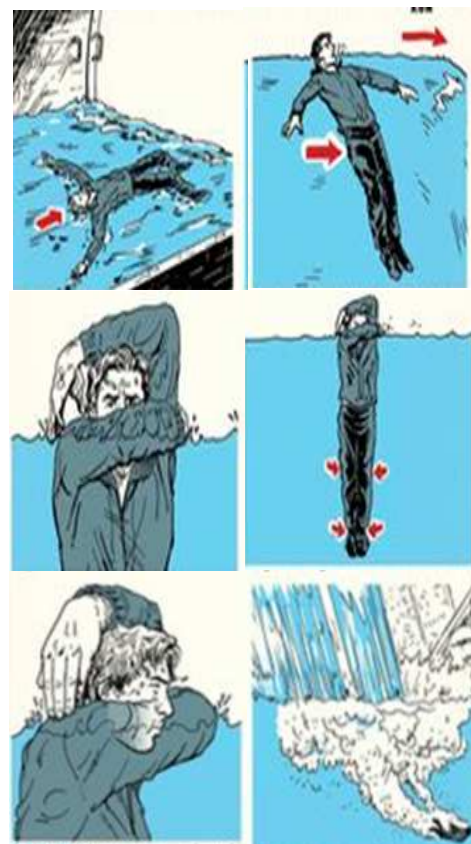
La velocidad de un saltador desde un acantilado de 30 metros se cree que es de solo 90 km/h. Esto es sólo un tercio, más o menos, de la Velocidad Terminal.

Otro factor importante, es la postura con la que se cae. Si el saltador salta de cabeza, su velocidad será mayor que si cae con los brazos extendidos (haciendo «el ángel»), puesto que cayendo de cabeza opondrá menos resistencia al aire.

Según Linn Emrich, autor del libro **The Complete Book of Sky Sports** (publicado por primera vez en 1970), una persona de 77 kilos, podría alcanzar la Velocidad Terminal después de 14 segundos. A esa velocidad caería 3,048 metros en un minuto. Los saltadores de Acapulco, ni siquiera se acercan a esos 14 segundos en el aire. Por eso pueden zambullirse y sobrevivir.

Hechos Interesantes

Algunas criaturas tienen una Velocidad Terminal que no es fatal. Por ejemplo, las hormigas pueden sobrevivir a caídas desde alturas que podrían fácilmente matar a un



humano. Pero claro, ir a Acapulco a ver a las fabulosas hormigas saltadoras de La Quebrada, no sería igual de popular para los turistas. Respuesta a cargo de **Stephen Juan**, doctor en antropología de la Universidad de Sydney.

LA LLUVIA BAJA EL ESTRÉS, AL SALIR A CAMINAR BAJO LA LLUVIA LIGERA HAY OTROS BENEFICIOS

- Investigadores japoneses han descubierto que las actividades físicas en un clima lluvioso y frío, queman muchas más grasas y calorías que realizarlas en un día caluroso.

- La humedad en el aire mantiene el cabello y la piel hidratados, ya que es de naturaleza alcalina, la lluvia es perfecta para el cuero cabelludo y la piel.

- El olor de la lluvia refresca tu mente.

- Un paseo bajo la lluvia ayuda a las personas a ver los problemas desde

Una perspectiva diferente.

- Salir a caminar bajo la lluvia te hace sentir rebelde, así que si quieres romper una regla, siéntete libre de hacerlo bajo la lluvia.

- Dado que muy pocas personas salen a caminar bajo la lluvia, esto nos da mucho más espacio, por lo que nuestras emociones y pensamientos pueden correr libres y salvajes. Mientras llueve, las gotas de lluvia absorben microbios y polvo, por lo que el aire se purifica y es más limpio.



EN TU DÍA PAPA, SABRÁS DE LOS USOS DE LA CERVEZA EN EL CAMPO

La cerveza es un gran complemento para el abono y también puede usarse de diversas maneras en el césped. Hablamos de algunos de los mejores usos de la cerveza en el jardín o huerto.

La cerveza es la tercera bebida más consumida en el mundo, justo después del agua y el té. La cerveza tiene muchos usos en el jardín. A algunos les parecerá una idea extraña. Usos de la cerveza en el jardín:

Activador del compost. La cerveza actúa como un excelente aditivo para el compost. Las levaduras y azúcares de la cerveza son un buen alimento para los microorganismos presentes en nuestra pila de compost.

Su uso como aditivo también aumenta la tasa de descomposición, lo que a su vez acelera la descomposición de los componentes individuales de la pila de [compost](#).

Erradica las babosas y los caracoles. Las babosas y los caracoles son una plaga temible en nuestro huerto o jardín. Se sienten atraídos por la cerveza como las polillas por la luz.

Instala un tarro lleno de restos de cerveza y entiérralo hasta el borde en la tierra donde tengas el problema. Las babosas y los caracoles resbalarán y caerán en el tarro. Cambia la cerveza cuando se llene.

Atrapa moscas. Puedes usar la cerveza para atrapar moscas de la fruta en tu huerto o jardín. Vierte la cerveza hasta un tercio de una taza y añade una cucharada de jabón para

platos. Cúbrela con plástico y hazle algunos agujeros. El olor atraerá a las moscas que caerán en la taza. Cambia la solución cuando el vaso se llene.

Fertilizante. Puedes usar las sobras de cerveza para regar las plantas y enriquecer la tierra. Diluye una parte de cerveza con una parte de agua y usa esta solución para regar las plantas de vez en cuando. El uso de la cerveza es caro, así que usa las sobras de las cervezas que no tomas.

Un césped frondoso. Si encuentras manchas marrones en el césped, puedes usar la cerveza para ayudar a corregirlo. Vierte cerveza en una botella de spray y rocíala sobre las manchas del césped. El azúcar fermentado de la cerveza alimentará el césped, y su naturaleza ácida matará cualquier hongo o plaga que cause las manchas marrones.

Limpia las herramientas del jardín. Usa la cerveza para limpiar el óxido de las viejas herramientas del jardín o huerto. Vierte cerveza en una botella de spray y rocíala sobre las herramientas oxidadas. Déjala reposar durante 15-20 minutos y luego límpialas con un paño o un cepillo.

También puedes rociarla sobre tuercas y tornillos oxidados, ya que la carbonatación hace que se desprendan fácilmente.

Elimina bichos indeseados. ¿Cansado de los bichos en tu jardín? No te preocupes. La cerveza vendrá a tu rescate. Coge 4-5 plátanos demasiado maduros y tritúralos con 1



Imagen: happyalex - Depositphotos

taza de azúcar moreno. Añade 1 taza de cerveza a la mezcla y haz una pasta espesa. Ponla en una olla profunda y colócala en el lugar que más frecuentan los bichos, los atraparás en poco tiempo.

Aleja a los mosquitos. La cerveza puede ser muy útil para mantener a raya a los mosquitos en tu jardín. Mezcla cerveza rancia y enjuague bucal en medidas iguales. Añade 2 cucharadas de sal y vierte la solución en una botella de spray y rocíala en tu jardín. La solución será efectiva hasta para 2 meses.

Limpia las macetas y accesorios de metal. Si tienes macetas y accesorios de metal en tu jardín, la cerveza puede ser una gran apuesta para devolverles el brillo. Vierte cerveza en una botella de spray y rocíala en las macetas. Deja que repose durante 15-20 minutos y frota con un paño limpio. Debido a la reacción ácida, hace que la superficie brille.

Y tú, ¿usas la cerveza en tu huerto o jardín?

ELIGE CON EL ALIMENTO DE QUÉ HUMOR QUIERES ESTAR

Alimentos que te hacen feliz: Agua de la deshidratación afecta el humor y las habilidades cognitivas; el plátano posee triptófano, esencias para segregar serotonina. Chocolate libera endorfinas, el pescado estimula la liberación de endorfinas, el pimiento libera endorfinas.

Alimentos que te deprimen.

Gaseosos, aumenta la posibilidad de

sufrir depresión, aparte de la enfermedad de la diabetes.

Comida chatarra, genera más glucosa e insulina; alcohol aumenta el riesgo de padecer depresión; alimentos con almidón, un alto consumo puede provocar depresión.

Endulzantes artificiales: el Espartano frena la producción de serotonina.



CÓMO HACER FERTILIZANTE ORGÁNICO CON CÁSCARA DE PLÁTANO

Fertilizante con cáscara de plátano. Los orgánicos son una opción ecológica, sostenible y económica para mantener saludables tus plantas. Hay muchas formas de hacerlo y usarlo, con unos resultados excelentes.

La cáscara de plátano o banana tiene múltiples beneficios para nuestras plantas. Su importancia estriba en las cantidades de Potasio que contiene. Precisamente este mineral transporta los nutrientes por las plantas y fortalece la formación de flores y frutos.

Normalmente se puede identificar de forma sencilla cuando la planta tiene falta de Potasio. Si las hojas se ponen amarillentas o rizadas es el momento adecuado para usar este abono.

La cáscara de banana tiene un inconveniente y está relacionado con su facilidad para estropearse. Por eso se sugiere guardar en una bolsa y preservar en el congelador.

Té de cáscaras de banana.

Puedes usarla como infusión. Para ello necesitarás cinco cáscaras, 1,5

litro de agua, una botella de agua y una cacerola. Corta las cáscaras en trozos pequeños, ponlas en la olla con el agua. Colócala al fuego durante quince minutos y ponla a reposar.

Cuando revises la cacerola, observarás que el agua adquirió un color marrón gracias a las cáscaras. Una vez que esté fría, guárdalo en una botella.

Cuando necesites usar el fertilizante, usa la siguiente proporción: una parte de fertilizante por cinco partes de agua. Aplica una vez a la semana. Cuando la plantas se encuentren en época de floración, riega directamente con este fertilizante cada 15 días.

Trozos de cáscara de plátanos.

Puedes cortarlas en pequeños trozos y enterradas en las macetas de las plantas una vez al mes. Así liberarán Magnesio, Potasio, Fósforo y otros minerales.

Cáscaras de bananas fermentadas.

Colócalas en un frasco y sumérgelas con suficiente agua para que queden totalmente cubiertas. Tapa con un paño y una cubierta plástica.



Imagen: ChiccoDodiFC Shutterstock

La mezcla debe reposar una semana para que las bacterias hagan su trabajo. Si llegas a ver moho negro deberás tirarlo pues ya no te sirve. Pasada la semana, se coloca en la licuadora y se hace un puré.

Diluye con un poquito de agua e incorpóralo poco a poco a la tierra de las macetas.

EL VINAGRE EN LA AGRICULTURA

El vinagre suele contener ácido acético en una proporción de entre el 4% y 7%. Mucho más que un aderezo, el vinagre puede ser un eficaz y económico ayudante doméstico. Este popular producto, que recibe su nombre del latín vinum acre, es decir "vino agrio", y es básicamente ácido acético diluido.

Los ácidos acético, se usan para conservar alimentos preparados; fumigar frutos y verduras, disminuir o eliminar bacterias coliformes de leche de cabra o calostro de vacas. En el suelo, los agaves pueden eliminar hongos y bacterias que atacan las raíces de los agaves.

Vinagre, una alternativa para el control de malezas. El vinagre es un biopesticida o herbicida usado para

el control de malezas sin dañar el ambiente para el cultivo de alimentos orgánicos. La agricultura orgánica es una pequeña rama de la actividad agrícola que día a día va ganando más aceptación como un herbicida natural e incluso para nivelar el pH de la tierra.

El vinagre de uso normal tiene una concentración del 5%, nosotros elaboramos concentraciones mayores al 10% para un mejor efecto en la eliminación de malezas.

Se recomienda realizar varias aplicaciones y probar con algún otro herbicida orgánico que ayude a ampliar el espectro de control. Hay que tomar en cuenta variables como: tiempo de emergencia de la maleza, porcentaje de acidez del vinagre... etc.



TIPOS DE PALAS PARA EL TRABAJO DE CAMPO Y JARDÍN

Hay muchos tipos de palas para varios trabajos, y si hubiera tenido acceso a este fabuloso artículo, ¡Probablemente me habría ahorrado mucho dolor! (literalmente). Si alguna vez se ha preguntado sobre las diferencias de pala y cuál es la mejor para su trabajo, no busque más, ¡lo tenemos cubierto!

Tipos de palas

Palas de excavación (1)

Las palas de excavación están diseñadas para hacer precisamente eso. Presentan una cuchara ligeramente curvada con los bordes hacia arriba y una punta puntiaguda (centro) o plana (izquierda). Las puntas puntiagudas se utilizan generalmente para excavar y plantar en suelos blandos y labrados, mientras que las puntas planas y afiladas de las palas cuadradas, se utilizan más para suelos duros y resistentes que exigen más fuerza para penetrar. Las palas de punta cuadrada también pueden realizar muchas de las mismas funciones que las palas de jardín (derecha): labrar bordes, trasplantar arbustos y árboles pequeños, cortar césped y raíces pequeñas, dividir plantas y hacer zanjas. Busque palas con cucharas de acero, ya que son más duraderas que las alternativas de aluminio. Sus mangos están disponibles en madera, compuesto o metal.

Palas para zanjas (2)

Las palas de zanjeo están diseñadas para, usted lo adivinó, cavar y abrir zanjas. Presentan una punta afilada y puntiaguda y lados cuadrados para obtener paredes de zanja limpias y minimizar la alteración del suelo que la rodea. Son indispensables para la instalación de tuberías de irrigación, la excavación de una zanja de compostaje y la eliminación de plantas muy arraigadas.

Palas de drenaje (3)

Las palas de drenaje son muy estrechas, con lados ligeramente curvados y una punta redondeada,

lo que las hace ideales para trabajos puntuales precisos, como: añadir flores a los lechos plantados, despejar zanjas ya abiertas y trasplantar pequeños arbustos.

Palas de cuchara (4)

Las palas de cuchara, anchas y con una punta plana, son terribles para excavar, pero fantásticas para mover materiales sueltos como carbón o piedra (izquierda), nieve (centro) y grano (derecha). Aquellas con cucharas de acero tienden a ser un poco más pesadas que las versiones de aluminio, pero son menos propensas a torcerse o deformarse con el tiempo.

Raspadores (5)

Los raspadores son igualmente hábiles para limpiar el hielo y los escombros de los techos y los caminos de entrada por igual, así como para hacer un trabajo corto de las tejas cuando se reemplaza el techo en sí. También son muy útiles para eliminar las malas hierbas y se pueden usar como bordeadores de césped en caso de ser necesario.

Bordeadoras (6)

Las bordeadoras son una rama altamente especializada de la pala y tienen poca semejanza con sus predecesoras. Estas herramientas utilizan una cuchilla de media luna para cortar a través de césped poco profundo como la pizza caliente. Como su nombre lo indica, utilícelos para limpiar bordes, caminos de entrada y bordillos, así como para separar plantas, cubierta vegetal y arbustos.

Excavadoras de postes (7)

Vengan por los agujeros, quédense para el entrenamiento. Las excavadoras de hoyo de poste son esencialmente dos palas conectadas por una bisagra. Se usan para penetrar tierra suelta, preferiblemente labrada (después de usar un pico, una pala o un autocultivador para romper la superficie) y excavar limpiamente columnas de tierra para el hundimiento de postes de cercas, bulbos o



soportes de patio. Sólo asegúrese de que su espalda y hombros estén a la altura de la tarea.

Espátulas y cucharas de tierra (7)

No siempre va a necesitar una bolsa llena de tierra por proyecto, ni tampoco va a necesitar una pala de tamaño completo. Para la replantación, la resiembra de áreas y otras tareas menores de jardinería, una espátula o cuchara de albañil es indispensable. Estas herramientas manuales carecen de los mangos largos y las cuchillas de las palas de excavación típicas, y en su lugar optan por una cuchara puntiaguda y rizada para cavar agujeros para las plántulas y los nuevos trasplantes.

Gracias Papá...

Gracias por ser un buen padre. *"Mil gracias por ser el pilar y sustento de esta familia y por siempre estar con nosotr@s;"* para cuidarnos, protegernos y darnos todo tu amor y apoyo. Por enseñarnos lo que es el respeto, el amor, el valor, la moral y la confianza.

Te admiramos porque siempre has sido un hombre maravilloso que puedes ser padre, maestro, amigo, hijo, y esposo, todos ellos al mismo tiempo, y me asombra tu inteligencia y tu habilidad para responder con prontitud una pregunta sobre Historia, seguida de una de Matemáticas.

Porque admiro cómo llevas tu vida de trabajo, de exigencias y cansancio, sólo para que a nosotros nunca nos falte nada. El siempre verte parecer duro por fuera y dulce en tu interior; por ser el maestro de la escuela de la vida. En tus ojos veo tu frustración y desesperación por querer ofrecernos más de lo que nos ofreces, aunque eso signifique

que tú no tengas nada.

Aunque siempre seques tu llanto, calles tus dolores, y guardes tus penas y preocupaciones, quiero que sepas que siempre seré tu hij@ agradecid@ y que por más que intentes ocultar tus sentimientos, no lograrás engañarme, siempre sabré que te pasa algo y quiero que sepas que si hay algo en lo que te pueda ayudar, siempre contarás conmigo, en las buenas y en las malas.

Porque tú que me diste la vida y me viste crecer, me levantaste cada que tropezaba, y que nunca me dejas sol@, que siempre estás ahí y me das tu mano para seguir el camino correcto.

Me enseñaste lo bueno y lo malo de la vida. Gracias por enseñarme a volar, y dejarme volar por mí mism@, gracias por enseñarme a soñar, y dejarme soñar a mi sol@, y gracias por enseñarme a vivir, y dejarme vivir.

Sobre todo, muchas gracias por



ser el amigo y confidente que refleja tu ternura, tu bondad y el amor que sientes por mí.

Mil gracias por todo eso
¡Papá!

*¡Eres el mejor padre del mundo,
 te amo con todo mi corazón!*

Colaboración de Yaret Prieto

Desde hace 26 años en el aire
 Es un programa técnico, científico, cultural e informativo,
 Acompáñanos



Programa de Radio para del Desarrollo Sustentable que trata todos los temas relacionados con el campo.
 Domingos 9 de la mañana. Frecuencia 760 a.m.
 Televisa Radio Guadalajara.

Directorio

Revisión Técnica y Forma	Tel.	Ext.
Dr. Salvador Mena Munguía.....	37 77 – 11 55	3175
Dra. Martha Isabel Torres Morán	37 77 – 11 50	33141
(CUCBA UDG)		
Ing. Ricardo Rivas Montiel (HCG).....	36 17 – 07 60	52630
Téc. Teresita del Niño Jesús Ortiz García.....	30 30 – 06 00	56195

Edición y Diseño

Ing. María Elena Estrada García.....(33)30 30 06 71
 Coordinadora de Desarrollo Rural, Radio y Comunicación Social
programagallito@hotmail.com